Tai Chi Zentrum
Yuin So Wolkenhand e. V.

Claudia Kraus verabschiedet

Seit Jahren engagiert sich das Tai Chi Zentrum Wolkenhand im Bühlertäler Seniorenzentrum.

Einmalig dürfte durchaus sein, dass sich Trainingsteilnehmer für die Bewohner des Seniorenzentrums engagieren. Sie helfen bei der Organisation des Stundenablaufes, pflegen Kontakte und haben ihre Übungsstunde ins Seniorenzentrum gelegt. Mehrere Jahre leitete Claudia Kraus die Gruppe. Berufliche Veränderungen lassen leider eine Fortführung ihrer Arbeit im Seniorenzentrum nicht zu. Der Vorsitzende des Tai Chi Zentrums, Erich Essig dankte Claudia Kraus für ihre Tätigkeit. Was sich in dieser Zeit, in Zusammenarbeit mit der Leitung des Seniorenzentrums entwickelte fand über die Landesgrenzen hinweg Anerkennung. So erhielt die Pflegeeinrichtung bei der jährlichen Überprüfung die Note „Sehr gut" unter anderem auch mit dem Alleinstellungsmerkmal Tai Chi. Im Rahmen einer Großveranstaltung in Konstanz bekam das Tai Chi Zentrum den mit 500 € dotierten Ruth-Erndwein Innovationspreis. „Mit besonderem Augenmerk widmet sich der Verein dem Gesundheitssport, insbesondere für Kinder, Behinderte und Ältere" hob der Präsidenten des Badischen Turner Bundes Gerhard Mengesdorf hervor. Auch bei dem Wettbewerb: „Sterne des Sports" gehörte der Verein Dank Claudia Kraus zu den Preisträgern.

Die beiden von Claudia Kraus (stehend, Vierte von links) trainierten Gruppen. Die Bewohner der Senioreneinrichtung sowie die externe Gruppe.

Für die Anhänger des asiatischen Gesundheitssports im Bühlertäler Seniorenzentrum bleibt abgesehen, dass das Training von einem anderen Trainer weitergeleitet wird, alles beim Alten. Vom 1. bis 3. August findet für all diejenigen, die einen Einblick in den asiatischen Gesundheitssport Tai Chi bekommen wollen, ein Wochenendkurs für Anfänger statt. Er beginnt bereits am Freitagabend und beinhalten: Tai Chi, Qi Gong, Entspannungstechniken, sowie eine aus Taiwan zu uns gekommene Fitnessgymnastik. Nach dem Sommerkurs können die Teilnehmer/-innen in eine der bestehenden Gruppen einsteigen. Der Wochenendkurs findet im Turnerheim des TV Bühl statt und kostet 60 Euro für Nichtmitglieder. Mitglieder bezahlen 40 Euro. Der diesjährige Ausflug führt am 19. Juli in die Pfalz. Ziele sind das Kakteenland in Steinfeld, die Burg Landeck sowie der Hof-Markt Zapf in Kandel

Informationen und Anmeldung unter Tel.: 07223/72742 bzw.
E-Mail: essig-buehl@t-online.de.